

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Τρίπολη, 3/11/2022

Αρ. Πρωτ.: 118/2022

ΠΡΟΣ: Τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας
Εκπαίδευσης Αρκαδίας

κα Καρούντζου Γεωργία
Διευθύντρια Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας
Εκπαίδευσης Αρκαδίας

28^{ης} Οκτωβρίου 29, Τρίπολη, 22131

Τηλ.: 2710222596

Κοιν/ση:

Περιφερειακό Διευθυντή Πρωτοβάθμιας &
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πελοποννήσου

«Προγραμματισμένες δράσεις από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αρκαδίας «Ανέλιξη», σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ, στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση για τη σχολική χρονιά 2022-2023».

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αρκαδίας «Ανέλιξη», σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ και τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αρκαδίας, για τη σχολική χρονιά 2022-2023, πρόκειται να πραγματοποιήσει δράσεις, με στόχο την εκπαίδευση και υποστήριξη των εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης στην υλοποίηση των προγραμμάτων που αφορούν στα Εργαστήρια Δεξιοτήτων 21+.

Πιο συγκεκριμένα προτείνουμε:

1. Σεμινάριο στο εκπαιδευτικό υλικό «Κάπνισμα; Όχι εμείς!» στο Δήμο Τρίπολης.

Πρόκειται για ένα ολιστικό, αξιόπιστο και έγκυρο πρόγραμμα πρόληψης του καπνίσματος των Κέντρων Πρόληψης Β. Ελλάδος (Ελπίδα, Δίκτυο Άλφα, Πυξίδα, Σείριος, Ορφέας και Έκφραση) του Οργανισμού κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ), του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΠΙΨΥ-ΕΚΤΕΠΝ), της 4ης Υγειονομική Περιφέρεια και του ΑΝΘ «Θεαγένειο», το οποίο είναι εγκεκριμένο από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ) του Υπουργείου Παιδείας και απευθύνεται σε μαθητές Δ', Ε' και ΣΤ' τάξεων του Δημοτικού, εκπαιδευτικούς και γονείς, ενώ παράλληλα στοχεύει στη δημιουργία μιας πολιτικής για την πρόληψη του καπνίσματος στο σχολείο.

Το σεμινάριο έχει ως στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των Δασκάλων στην πρόληψη του καπνίσματος, καθώς και την εκπαίδευσή τους στο υλικό Αγωγής Υγείας «Κάπνισμα; Όχι εμείς!» ώστε να έχουν την δυνατότητα να το εφαρμόσουν στις τάξεις τους.

Έχει φανεί ότι η μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο αποτελεί κρίσιμη περίοδο στη διαμόρφωση των αντιλήψεων και των στάσεων σχετικά με το κάπνισμα, αφού η αρνητική στάση, που έως τότε έχουν υιοθετήσει τα παιδιά, μπορεί να αμβλυθεί και να μετατραπεί σε ανοχή του καπνίσματος από την παρέα ή ακόμα και στον πειραματισμό. Επομένως, σημαντική κρίνεται η

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

υλοποίηση παρεμβάσεων πρόληψης σε παιδιά Δημοτικού, προτού αποδυναμωθούν οι ισχυρές μέχρι τότε αντιλήψεις και στάσεις σε σχέση με το κάπνισμα. Το πρόγραμμα πρόληψης «Κάπνισμα; Όχι εμείς!» φαίνεται να είναι αποτελεσματικό στην ενίσχυση δεξιοτήτων που συμβάλλουν στην πρόληψη του καπνίσματος, καθώς και στη διαμόρφωση αντιλήψεων και στάσεων που λειτουργούν προστατευτικά. Επιπλέον το πρόγραμμα επηρεάζει την πρόθεση για τη χρήση καπνού στο μέλλον, ωθώντας τα παιδιά να είναι πιο επιφυλακτικά ως προς αυτό.

Το σεμινάριο θα έχει συνολική διάρκεια **12 ώρες**, οι οποίες θα κατανεμηθούν σε 4 απογεύματα.

Ημερομηνίες διεξαγωγής του σεμιναρίου:

Πέμπτη 24 Νοεμβρίου, Πέμπτη 1 Δεκεμβρίου, Πέμπτη 8 Δεκεμβρίου και Πέμπτη 15 Δεκεμβρίου 2022.

Ώρα διεξαγωγής: 5:00 – 8:00 μμ.

Τόπος διεξαγωγής: Κέντρο Πρόληψης, Δημητρακοπούλου 30, Cineville, 1^{ος} όροφος.

2. Υποστηρικτικές - εποπτικές συναντήσεις:

α) στους εκπαιδευτικούς που θα εκπαιδευτούν στο σεμινάριο του Κέντρου Πρόληψης.

β) στους εκπαιδευτικούς που εφαρμόζουν οποιοδήποτε πρόγραμμα εντάσσεται στα **Εργαστήρια Δεξιοτήτων 21+.**

Οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί στις υποστηρικτικές - εποπτικές συναντήσεις θα έχουν τη δυνατότητα, μέσα από την ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών και τη συμμετοχή τους σε ομαδικές δραστηριότητες, να γνωρίσουν τις βασικές αρχές της βιωματικής μεθοδολογίας, να ευαισθητοποιηθούν σε θέματα διεργασίας της ομάδας – τάξης και να λάβουν υποστήριξη σε όλη τη διάρκεια της εφαρμογής των προγραμμάτων στο σχολείο.

3. Δυνατότητα συμμετοχής των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης ως **προσκεκλημένων** στο χώρο του σχολείου σε θεματικά αντικείμενα που σχετίζονται με την πρόληψη των εξαρτήσεων και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας.

Εκδήλωση ενδιαφέροντος στο Κέντρο Πρόληψης Αρκαδίας στο mail: kpnna_@otenet.gr ή στο τηλέφωνο/fax: 2710 235243 έως και την **Τετάρτη 23 Νοεμβρίου 2022.**

Με εκτίμηση,

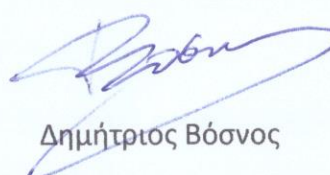
Η Επιστημονικά Υπεύθυνη



Αναστασία Μπεντεβή
Κοινωνιολόγος



Ο Πρόεδρος Δ.Σ.



Δημήτριος Βόνος